



GUIDE DE VOYAGE 2026



Par Angela



LES POUILLES REPRÉSENTENT
UN ÉTAT D'ESPRIT.



+39-338-742-0318



WWW.TRAMONTIDITRIA.IT

GUIDE POUR
EXPLORER LES
POUILLES



BIENVENUE

LA SIGNIFICATION DU VOYAGE

L'équipe de Tramonti d'Itria vous souhaite la bienvenue ! Laissez-vous séduire par la beauté et le charme de notre région exceptionnelle et profitez d'un séjour serein dans la magnifique vallée des Trulli.



Vous explorerez les multiples options pour vivre des vacances mémorables.



Forts de notre expertise, nous restons à votre disposition. Explorez la beauté des balades à vélo, des visites des nombreux villages environnants et même de la mer...

Sur demande, vous aurez la possibilité de participer à une dégustation de vins, de suivre un cours sur la préparation des célèbres pâtes orecchiette des Pouilles, ou encore de prendre un cours de yoga.



ÉQUIPEMENT DE LA RÉSIDENCE



MACHINE À LAVER ET PRODUITS DE NETTOYAGE (BALAIS, SERPILLIÈRES, ETC.) ACCESSIBLES DANS LES 3 APPARTEMENTS.

4 VÉLO MOUNTAIN BIKE POUR ADULTES ET 3 VÉLO MOUNTAIN BIKE POUR ENFANTS. POUR EN BÉNÉFICIER GRATUITEMENT, VEUILLEZ VOUS ADRESSER AU PERSONNEL.

LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES AVEC SERVICE DE LIVRAISON ET DE RÉCUPÉRATION SUR PLACE.

LA PISCINE EST ACCESSIBLE 24 HEURES SUR 24 ET 7 JOURS SUR 7. LE MAÎTRE-NAGEUR EST DISPONIBLE UNIQUEMENT 2 HEURES PAR JOUR.

DEUX ESPACES PARTAGÉS DOTÉS DE TONNELLES ET DE DEUX BARBECUES OÙ VOUS POURREZ PRENDRE VOS REPAS, TRAVAILLER OU VOUS RELAXER TOUT EN ADMIRANT LA VUE SUR LA CAMPAGNE ENVIRONNANTE.

INTERNET : WI-FI GRATUIT, CODE D'ACCÈS : 52375507

IL EST PROHIBÉ DE FUMER DANS LES APPARTEMENTS.

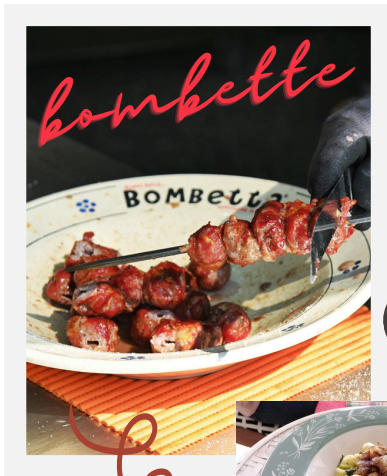


NOS RECOMMANDATIONS



OÙ ACHETER DES ALIMENTS:

- CONTRADA GALANTE : PANNOFINO
BAR/SUPÉRETTE (À 3 KM DE LA PROPRIÉTÉ),
PLATS PRÉPARÉS 080 4395485
 - MARTINA FRANCA : MARCHÉ SIMPLE
(VIA DELLA RÉSISTANCE, 15)
 - FRAGNELLI, FROMAGES TRADITIONNELS
VIA MOTTOLA, 11 – 080.4838179
-
- OSTUNI : CARREFOUR (VIA CADUTI DI NASSIRYA, 29)
 - CISTERNINO :
CONAD SUPERMARCHÉ BIEN FOURNI



ORECCHIETTE ET
FANES DE RADIS



burrata



capocollo
di martina franca



CE QU'IL EST
ESSENTIEL DE
DÉGUSTER



panzerotti



OÙ MANGER



CONTRADA GALANTE

- Sale e Pepe (pizzeria/grill) (à 2,7 km de la propriété) 392 0662489

CONTRADA SANTORO

- Ponte Caffè (bar/grill), cuisine espagnole le soir 389 658 7961

MARTINA FRANCA

- L'Art dell'arrosto, Via Donizetti 73 – 080.9907330



CISTERNINO

- Doppio Zero (pizzeria), Piazza Pellegrino Rossi – 080 4444151 ;
- Pâtisserie artisanale ALMOND, Contrada Tanzarella 37/A - 080 444 1237

CASALINI (CISTERNINO)

- Du Soletti braceria, Via Brindisi, 115 – 080 444 73 66 ;
- La Locanda de Ristoro, gastronomie traditionnelle, Via Brindisi, 41 – 080 4449149

OSTUNI :

- Pizzeria Impasto Napolitaine, Corso Giuseppe Mazzini, 104 – 0831 336774 ;
- Il Delfino (cuisine de fruits de mer) Corso Garibaldi 1 – 0831 303 037 ;
- Ciccio in Piazza, glacier, Piazza S. Oronzo, 16 – 0831 1987355

CEGLIE MESSAPICA

- Vino Fritti et Cucina, 53 Via Osanna, 334 576 5463 (excellent restaurant de viande et de poisson)

SPEZIALE

- Bar Tony, panzerotti, Via Petrarca, 59 – 080 4810099

TORRE CANNE

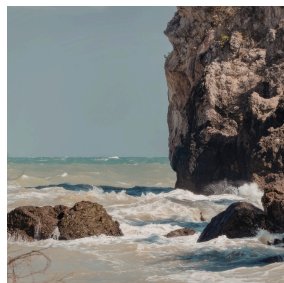
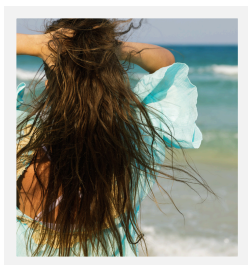
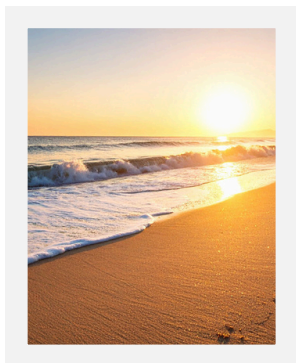
- Il Moro (cuisine de fruits de mer) Via Eroi del Mare, 2-080 4820087
- La Baia, Via Eroi del Mare (près du port), renommée pour son sandwich avec
- la piveure 392 471 8175





OÙ ALLER À LA MER

- Marina d'Ostuni : Lido Stella Beach, Contrada Pilone 1 (Adriatique)
0831.359154
- Marina di Lizzano : Conca del Sole, Contrada Bagnara (mer Ionienne)
347.5094052



À VOIR?



MARTINA FRANCA

Aucune exploration de la très jolie Vallée d'Itria (le pays des trulli !) ne serait complète sans une visite de Martina Franca, la plus grande ville de la région. Avec l'adjectif Franca venant s'ajouter à son nom, la vieille ville de Martina attire rapidement de nouveaux résidents, y compris des familles nobles et des commerçants. D'élégants palais (dont au moins 20 méritent d'être soulignés) et plus de 15 des églises commencèrent à s'ériger dans tout le centre-ville, témoignagent de la nouvelle richesse déferlant sur la ville. (7 km de la structure)



OSTUNI

La petite ville d'Ostuni, aussi désigné la "ville blanche", évoque par certains côtés les villages des îles grecques.

La vieille ville pittoresque, entièrement peinte à la chaux blanche, est un dédale de ruelles agréable à découvrir. La zone d'Ostuni est habitée depuis l'âge de la pierre. La ville a été fondée par le peuple italique des Messapes, au VII^{ème} siècle avant notre ère.

Lors des guerres puniques, elle fut détruite par Hannibal, les Grecs la reconstruisirent et son nom viendrait peut-être de « Astu » (ville fortifiée) et Neon (nouveau). Les édifices les plus importants sont la cathédrale (XIV^{ème} siècle) et le palais épiscopal, et quelques palais de famille. (19 km de la structure)



LOCOROTONDO

Locorotondo est l'une des plus belles villes des Pouilles et a fièrement conservé son centre à l'atmosphère calme et décontractée et facilement accessible à pied. Elle a choisi en matière de construction une voie toute particulière. Il n'y a ici aucun cylindre coiffé d'un cône ici, mais de nombreuses cummerse, étroites maisons rectangulaires avec des toitures pointues à deux pans, rappelant étrangement l'architecture Baltique de l'Europe du Nord.

Ces bâtiments angulaires simples qui prédominent dans le centre-ville, dénotent avec la forme réelle de la ville qui, comme son nom l'indique, est arrondie. À la fois de façon horizontale (grâce à son plan de rue circulaire) de manière verticale en épousant les contours tout en courbes de la colline sur laquelle elle est érigée. (9 km de la structure)





GROTTE DI CASTELLANA

Les Grottes de Castellana sont l'une des attractions les plus importantes des Pouilles et un patrimoine naturel d'une valeur inestimable. La visite s'effectue sur un parcours de 3 km. Une véritable excursion guidée à 60 mètres sous terre au milieu d'un cadre stupéfiant de stalactites, stalagmites, concrétions aux formes incroyables, fossiles, canyons et cavernes aux noms fantastiques. Des calcifications aux formes et aux couleurs surprenantes stimulent l'imaginaire des petits et des grands. Elle sont aussi connus pour le spectacle théâtral "Hell in the Cave", combinant danse, voix, son et lumières dans le cadre naturel des Grottes, une réelle aventure dans l'Enfer de Dante. (37 km de la structure)



ZOO-SAFARI DE FASANO

Il s'agit d'un parc d'attraction avec des animaux en semi-liberté et des manèges. Zoosafari est le plus grand zoo d'Italie, avec près de 1700 animaux de plus de 200 espèces différentes, provenant de tous les continents. Ils vivent en semi-liberté, au contact des humains, qui peuvent s'en approcher en toute sécurité. Le parc est bien évidemment divisé en plusieurs secteurs en fonction des espèces. La zone safari est la plus grande, et vous pourrez y entrer en voiture pour voir de plus près les animaux sauvages comme les lions, les éléphants ou les girafes. (24 km de la structure)



ALBEROBELLO

Ses "Trulli" sont célèbres par le monde entier pour leur beauté et leur unicité, un extraordinaire exemple d'architecture populaire italienne. À une période historique où l'on ne permettait pas la construction de demeures fixes, les habitants de ces terres s'adaptèrent au territoire de façon ingénieuse et créèrent les trulli qui sont des bâtiments construits en pierre locale. De la précarité à l'habitabilité: le processus de transformation et de réhabilitation tout en respectant l'originalité du bâtiment a permis à Alberobello et à ses trulli d'être inscrit par l'Unesco au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Dans la région sud-est des Murge et plus précisément la Vallée d'Itria, les trulli aux murs blancs sont omniprésents. De forme et de dimension diverse, ces bâtiments peuvent être isolés ou communiqués avec d'autres. Il en existe à deux étages. La grande majorité a un toit conique gris qui termine par une boule. À l'intérieur, il est souvent composé d'une pièce unique avec des niches pour la cheminée, des alcôves et d'autres aménagements intérieurs. La structure est très bien climatisée: fraîche en été et confortable en hiver. (22 km de la structure)



TORRE DE GUACETO

Cette réserve naturelle nationale se situe sur la côte adriatique du Salento, à quelques kilomètres de Carovigno et San Vito dei Normanni et 17 km de Brindisi. Au bout de la route... vous découvrirez une magnifique plage de sable doré et une eau incroyablement transparente! La plage est vraiment très propre et le site très bien préservé. N'hésitez pas à marcher le long de la plage et vous éloigner du chemin, l'eau est encore plus claire! (41 km de la structure)



CISTERNINO

Le centre historique se présente avec ses maisons à la chaux typiques, ses ruelles pointillées de pélargoniums, ses arcades, ses petites loggias, ses décors en pierre et ses escaliers. Le bourg, habité depuis le Néolithique a subi l'occupation Normand, Souabe, Aragonaise et enfin la domination des Bourbons. Les anciens remparts se sont en partie conservés, tout comme les deux tours angevines: la première annexée au Palais Amati, l'autre au Palais Capece.

Méritent une visite, la Tour Normande, la Chiesa Madre dédiée à San Nicola, la grande place Victor Emmanuel où se trouve la Tour de l'Horloge, les quatre quartiers "Bère Vécchie", "Scheledd", "u Pantène" et "L'isule", l'église des Patrons et martyrs Quirico et Giulitta, celle de Sainte Marie Constantinople et le sanctuaire de la Madone d'Ibernia.

(6 km de la structure)



LE CYCLE DE L'EAU

La piste cyclable de l'aqueduc longue de 30 km, est la deuxième d'Europe et traverse les communes de Locorotondo (BA), Cisternino (BR), Ostuni (BR), Ceglie (BR). Elle a été récemment rénovée avec un revêtement de gravier pressé, équipé d'une protection. Ces travaux d'aménagements permettent l'accès à la piste ou vélo de ville. (la structure est juste à côté de la piste)



CEGLIE MESSAPICA

Son histoire remonte au premier siècle de notre ère. Vous pourrez visiter ses ruines et ses vestiges laissés par les peuples qui s'y se sont succédé. Il faut toutefois signaler le paysage varié et exotique, avec ses forêts verdoyantes, ses réserves naturelles, comme celles des Murge Orientali, de Terra delle Gravine ou encore le Bosco delle Pianelle. (15 km de la structure)



TORRE CANNE

Torre Canne

Cette station balnéaire avec ses plages de sable blanc appartient au parc national des dunes côtières de Torre Canne-Torre San Leonardo créé en 2006. (20 km de la structure)



MONOPOLI

Ville côtière est connue pour sa mer cristalline et des plages de sable fin. Le centre historique est encore bien conservé et est un des joyaux de la côte des Pouilles. Dans ses ruelles, vous trouverez tout ce que vous désirez en termes de shopping, bars et restaurants. Parmi les places les plus célèbres, on doit citer la place principale de la ville, Piazza Vittorio Emanuele, et la belle cathédrale du XIème siècle baroquée. Le centre compte sept autres églises. Il est aussi possible de louer des bateaux à moteur (avec ou sans capitaine et équipage), pour profiter de la beauté à couper le souffle des côtes fascinantes. (39 km de la structure)





POLIGNANO A MARE

Le profil rocheux de Polignano est une réelle surprise. Sous la ville, de nombreuses grottes attendent d'être explorées. Au nord, vous y découvrirez le pittoresque petit village de pêcheurs de San Vito, avec son monastère, au sud (à environ 15km), vous pourrez admirer de longues plages de sable et profiter d'une vie nocturne animée durant les mois de l'été. La côte est un mélange inspirant de roches, de petites lagunes, de grottes et de plages de sable. Polignano a un centre historique très bien conservé, avec de petites places, des ruelles à l'atmosphère chaleureuse et une grande variété de restaurants servant d'excellents plats de poisson locaux. (45 km de la structure)



MARINA DE PULSANO

Cette zone se caractérise par ses plages de sable fin. Les principales sont Luogovivo, La Fontaine, Les Roseaux, Montedarena, Pezzarossa, Serrone, Lido Silvana (dans le golfe de cette dernière se trouve un îlot rocheux, atteint à la nage), Terrarossa et Lido Queer. (56 km de la structure)



MATERA

Surnommée la « Cité des Pierres » et la « Cité Souterraine Construite sur la paroi d'un profond ravin creusé au cours du temps par le Gravina, la vieille ville est creusée dans la roche et est composée d'un ensemble atypique d'habitations troglodytes. De nombreuses églises sont recouvertes de fresques. Le duomo est fort intéressant mais on ne peut manquer de visiter des églises comme San Francesco ou du Purgatorio à la façade macabre. Matera a acquis une renommée internationale ses "Sassi" (« pierres »). Les Sassi datent de la période préhistorique et pourraient être les traces d'un des premiers peuplements de la péninsule italienne. Il s'agit d'habitation creusée à même la roche calcaire. Ils sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco. Sa ressemblance avec Jérusalem au temps de Christ, lui a valu de servir de décor pour de nombreux films. Matera a été désignée pour capitale européenne de la culture en 2019. (81 km de la structure)



BARI

Ville active, fut d'abord un port romain, puis byzantine et fut conquise par le Normand Robert Guiscard en 1071. Dès lors elle jouera un rôle déterminant pour les expéditions des croisades étant un port d'embarquement et de ravitaillement des troupes outremer. Sa basilique de Saint Nicolas commencée au XI^{ème} siècle abrite les reliques du saint, c'est un des premiers exemples d'architecture normande dans la région. La cathédrale romane elle date du XII^{ème} siècle. Bari conserve un ravissant quartier médiéval aux ruelles blanches, proche du port, le fameux Borgo antico. (82 km de la structure)





CASTEL DEL MONTE

Inscrit au Patrimoine Mondial de l'Humanité en 1996, Castel del Monte est un brillant exemple d'architecture médiévale située sur une colline des Murge, non loin de la ville d' Andria. Construit par Frédéric II de Hohenstaufen, féru de culture et de dialogue interculturel, le Château est une œuvre exceptionnelle pour la perfection de ses formes et l'harmonisation d'éléments provenant de différents périodes ou origines. Les lions à l'entrée monumentale sont typiques de l'art roman, les frises ornant certaines salles du château, s'inspirent du style classique et les motifs du dallage et les matériaux utilisés rappellent l'art islamique. Il est intéressant de noter que tout le monument est marqué par le chiffre 8 : 8 côtés, 8 chambres à chacun des étages, 8 tours imposantes, faisant de cette structure un parfait octogone. (136 km de la structure)



LECCE

Cette ville fortement marquée par son baroque exubérant ornant façades et églises, est à visiter à tout prix. L'embellissement de la cité date du XVII^{ème} siècle, époque où elle connaît une très grande prospérité jusqu'à être dénommée la "Florence du sud". Hormis ses édifices baroque comme l'église Santa Croce et la place du Duomo, la ville regorge de monuments d'époques antérieures comme le théâtre romain, le château de Charles V, ses portes, des églises, etc. (95 km de la structure)



TRANI

Avec son port de pêche pittoresque et son centre ville animée, Trani mérite un détour. Vous pouvez déguster les nombreuses spécialités culinaires à base de poisson dans les nombreux restaurants situés le long du bord de mer. Trani est connue pour ses belles plages qui invitent les estivants à piquer une tête dans l'eau ou de marcher sur la sable. La vieille-ville regorge d'églises à visiter mais on ne peut pas quitter la ville sans visiter la cathédrale San Nicola Pellegrino, qui reste une des plus belles églises romanes de toute la région. Elle se trouve à la pointe du port et cette position lui confère une vue unique. Sa construction débuta en 1097, sur les vestiges de l'ancienne église Santa Maria et a connue de nombreuses restauration. La crypte fascinante permet de visiter l'Ipogeo di San Leucio, les anciennes catacombes de Santa Maria, uniques au monde.
(129 km de la structure)



GROTTAGLIE

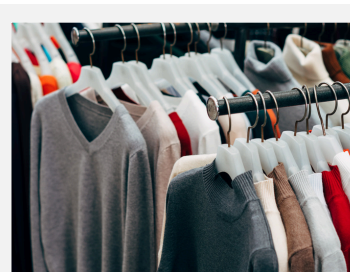
Dans une région si riche en argile, un artisanat de céramique ne pouvait manquer. Les artisans rappellent que dans chaque maison de la ville, il y avait un minimum de cinquante pièces de poterie indispensables alors à l'usage quotidien, aujourd'hui réduit au seul usage ornemental. L'origines de cet artisanat remonte au Haut Moyen Age, comme témoignent les pièces exposés au Musée de la Céramique où on peut admirer le travail des artisans pendant plus de mille ans. (24 km de la structure)



MARCHÉS LOCAUX

Les marchés des Pouilles sont riches en couleurs et en arômes, où tradition et vie quotidienne se rencontrent. En déambulant entre les stands, vous découvrirez des saveurs authentiques telles que les olives fraîches et les fromages affinés. L'ambiance vivante est animée par les dégustations offertes par les vendeurs. En plus des produits alimentaires, vous trouverez également des vêtements et des articles pour la maison, souvent confectionnés à la main. Explorer ces marchés constitue une occasion unique de s'immerger dans la culture locale et de vivre une expérience authentique.

- **Lundi : Cisternino**
- **Mercredi : Fasano, Martina Franca**
- **Jeudi : Alberobello, Grottaglie, Polignano a Mare**
- **Vendredi : Locorotondo, Pezze di Greco**
- **Samedi : Ostuni, Ceglie Messapica, Francavilla Fontana**
- **Dimanche : Torre Canne, Savelletri, Specchiolla**





PRINCIPAUX FESTIVALS



CEGLIE MESSAPICA	13 JUIN : AOÛT :	FÊTE DI SAINT ANTOINE DE PADOUE FOOD FESTIVAL
FASANO	19 JUIN: JUIN :	FÊTE DE LA VIERGE DU POZZO ET DE SAINT BAPTISTE SCAMICIATA, RECONSTITUTION HISTORIQUE
LOCOROTONDO	JUILLET-AOÛT: 16 AOÛT :	LOCUS, FESTIVAL INTERNATIONAL COMPÉTITION DE FEUX D'ARTIFICE
MARTINA FRANCA	DÉBUT JUILLET: JUILLET-AOÛT :	FÊTE DE SAINT MARTINO FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA VALLÉE D'ITRIA (REPRÉSENTATIONS SCÉNIQUES)
MELPIGNANO	27 AOÛT :	LA NUIT DE LA TARANTA, MUSIQUE POPULAIRE
ORIA	DÉBUT AOÛT:	DÉFILÉ DE FRÉDÉRIC II, RECONSTITUTION HISTORIQUE ET COURSES DE CHEVAUX
OSTUNI	15 AOÛT : 26 AOÛT: DÉBUT SEPTEMBRE:	FÊTE DES VIEUX JOURS, RECONSTITUTION HISTORIQUE DES VIEUX MÉTIERS SANT'ORONZO, PROMENADE À CHEVAL FESTIVAL INTERNATIONAL DES ARTISTES DE RUE
SAN MICHELE SALENTINO FIN AOÛT : FOIRE DES FIGES AUX AMANDES ET DES PRODUITS TYPIQUES		



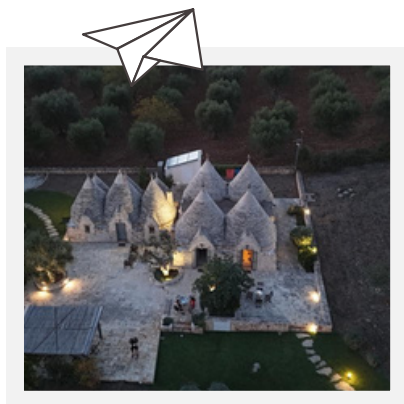
Pour le calendrier des fêtes et des événements de la région, vous pouvez consulter la page: www.iltaccodibacco.it.

CONTACTS



OÙ NOUS SOMMES

Contrada Cappelluzzo, snc
72017 Ostuni (BR)



tramonti d'itria

COORDONNÉES



+39 338 74 20 318



INFO@TRAMONTIDITRIA.IT



TRAMONTIDITRIA@PEC.IT

WWW.TRAMONTIDITRIA.IT



TRAMONTI D'ITRIA
TRAVEL GUIDE



TRAMONTI D'ITRIA



TRAMONTI_D_ITRIA



NUMÉRO D'URGENCE
UNIQUE POUR LA RÉGION
DES POUILLES : 112