



TRAVEL GUIDE 2026



By Angela



LA PUGLIA È UNO STATO
D'ANIMO



+39-338-742-0318



WWW.TRAMONTIDITRIA.IT

GUIDA ALLA
SCOPERTA
DELLA PUGLIA



BENVENUTI

L'IMPORTANZA DEL VIAGGIO

Lo Staff di Tramonti d'Itria Vi augura il benvenuto! Lasciatevi sedurre dalla bellezza e dal fascino del nostro straordinario territorio e godetevi un sereno soggiorno nella splendida Valle dei Trulli.



Scoprirete le numerose possibilità di trascorrere una vacanza indimenticabile.



Con la nostra esperienza siamo sempre a vostra disposizione. Vivete ed esplorate la bellezza delle escursioni in bici, le visite ai tanti paesi dei dintorni, fino al mare...

Su richiesta è possibile effettuare una degustazione di vini, partecipare ad un corso per la preparazione delle famose orecchiette pugliesi o fare un corso di yoga.



DOTAZIONI DELLA CASA



LAVATRICE E MATERIALE PER LA PULIZIA (SCOPE, SPAZZOLONE, ECC.),
A DISPOSIZIONE DEI 3 APPARTAMENTI.

4 BICICLETTE MOUNTAIN BIKE DA ADULTO E 3 DA BAMBINO, PER IL
LORO UTILIZZO GRATUITO, RIVOLGERSI ALLO STAFF.
POSSIBILITÀ DI NOLEGGIO E-BIKE CON CONSEGNA E RITIRO IN
STRUTTURA

LA PISCINA È FUNZIONANTE 24 ORE/7 GIORNI A SETTIMANA
LA PRESENZA DEL BAGNINO È GARANTITA SOLO 2 ORE AL GIORNO

2 AREE COMUNI DOTATE DI GAZEBO E 2 BARBECUE DOVE POTER
MANGIARE, LAVORARE O RILASSARSI GODENDO DELLA VISTA SULLE
CAMPAGNE CIRCOSTANTI

INTERNET: WI-FI GRATUITO, PASSWORD: 52375507

NEGLI APPARTAMENTI È VIETATO FUMARE



I NOSTRI SUGGERIMENTI



DOVE COMPRARE PRODOTTI ALIMENTARI:

- CONTRADA GALANTE: BAR/MINIMARKET
PANNOFINO (3 KM DALLA STRUTTURA),
PIATTI PRONTI 080 4395485
- MARTINA FRANCA: SIMPLY MARKET
(VIA DELLA RESISTENZA, 15);
• FRAGNELLI, FORMAGGI TIPICI
VIA MOTTOLA, 11- 080.4838179
- OSTUNI: CARREFUR (VIA CADUTI DI NASSIRYA, 29)
- CISTERNINO:
CONAD SUPERMERCATO MOLTO FORNITO



ORECCHIETTE
E CIME DI RAPA



burrata



capocollo
di martina franca



COSA
GUSTARE



panzerotti



DOVE MANGIARE



CONTRADA GALANTE

- Sale e Pepe (pizzeria/braceria) (2,7 km dalla struttura) 392 0662489

CONTRADA SANTORO

- Ponte Caffè (bar/braceria), serate di cucina spagnola 389 658 7961

MARTINA FRANCA

- L'arte dell'Arrosto braceria, Via Donizetti 73 – 080.9907330



CISTERNINO

- Doppio Zero (pizzeria), Piazza Pellegrino Rossi – 080 4444151;
- ALMOND Pasticceria Artigianale, Contrada Tanzarella 37/A - 080 444 1237

CASALINI (CISTERNINO)

- Da Soletti braceria, Via Brindisi, 115 – 080 4447366;
- La Locanda de Ristoro, cucina tradizionale, Via Brindisi, 41 – 080 4449149



OSTUNI:

- Impasto Napoletano (pizzeria), Corso Giuseppe Mazzini, 104 – 0831 336774;
- Il Delfino (cucina di pesce) Corso Garibaldi 1 – 0831 303037;
- Ciccio in piazza, gelateria, Piazza S. Oronzo, 16 – 0831 1987355

CEGLIE MESSAPICA

- Vino fritti e cucina, Via Osanna, 53 - 334 576 5463 (ottimo ristorante di carne e pesce)

SPEZIALE

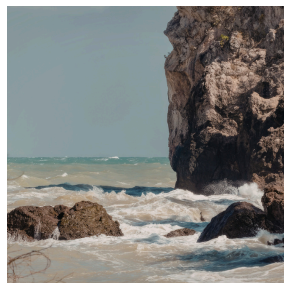
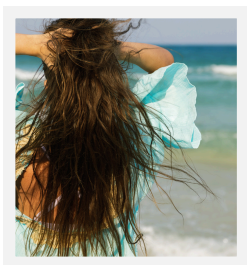
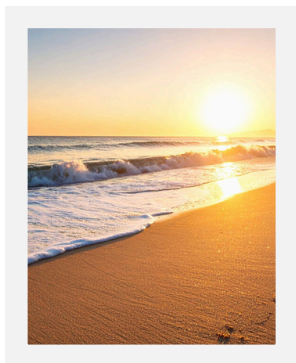
- Speciale: Bar Tony, panzerotti, via Petrarca, 59 – 080 4810099

TORRE CANNE

- Il Moro (cucina di pesce) Via Eroi del Mare, 2–080 4820087
- La Baia, Via Eroi del Mare (adiacente al porto) famoso per il panino con il polpo 392 471 8175



- **Marina di Ostuni:** Stella Beach, Contrada Pilone 1(Adriatico) 0831.359154
- **Marina di Lizzano:** Conca del Sole, Contrada Bagnara(Ionio) 347.5094052



COSA VEDERE



MARTINA FRANCA

Nota per l'architettura barocca e il festival musicale della Valle d'Itria di cui è il capoluogo, sorge sulle propaggini meridionali della Murgia, al confine delle province di Taranto, Brindisi e Bari.

Posta sulle colline sud orientali della Murgia, in una posizione che offre splendide vedute sulla Valle d'Itria, si trova ad un'altitudine di 431 metri s.l.m. (7 km dalla struttura)



OSTUNI

Detta anche *Città Bianca*, per via del suo caratteristico centro storico che un tempo era interamente dipinto con calce bianca, oggi solo parzialmente. Il suo territorio è parte integrante della Murgia meridionale, al confine con il Salento.

Rinomato centro turistico, dal 1994 al 2015 ha ricevuto la Bandiera Blu e le cinque vele di Legambiente per la pulizia delle acque della sua costa e per la qualità dei servizi offerti, divenendo la città con il mare più pulito d'Italia. (19 km dalla struttura)



LOCOROTONDO

Inserito nella lista dei Borghi più belli d'Italia, famoso per i suoi vini e le case bianche con tetto "a pignon". San Rocco passò da Locorotondo e liberò il popolo dalla peste, da qui ne è nata una grande devozione. Nel 1700 circa fu costruita la preziosa statua del santo pellegrino con le offerte della gente, qualche anno dopo venne costruita la chiesa al Santo, nel 1787 fu proclamato primo santo patrono di Locorotondo, dal 1897 nasce la fiera di san Rocco tra le più antiche della Puglia, che si tiene ancora oggi nei giorni della festa patronale di san Rocco, nel 1957 nasce la gara pirotecnica dedicata a San Rocco, tra le più antiche del Sud Italia. (9 km dalla struttura)



ZOO-SAFARI (FASANO)

Lo zoo-safari Fasanolandia di Fasano è il primo zoo parco faunistico in Italia ed uno tra i più grandi di Europa per numero di specie presenti. (24 km dalla struttura)





GROTTE DI CASTELLANA

Sono un complesso di cavità sotterranee di origine carsica di interesse speleologico e turistico. Vi si svolge il famoso spettacolo "Hell in the Cave", che unisce danza, voci, suoni e luci nella scenografia naturale delle Grotte di Castellana. Uno spettacolo di dimensioni macroscopiche, un allestimento multimediale grandioso ed importante, capace di abbracciare l'intero ambiente naturale come spazio scenico, dove le dinamiche teatrali innovative cattureranno il pubblico per condurlo in una straordinaria avventura nell'Inferno di Dante. (37 km dalla struttura)



ALBEROBELLO

Celebre per le sue caratteristiche abitazioni chiamate trulli che, dal 1996, sono patrimonio dell'umanità dell'UNESCO, fa parte della Valle d'Itria.

La storia di questi edifici molto particolari è legata a un editto del Regno di Napoli che nel XV secolo sottoponeva ad un tributo ogni nuovo insediamento urbano. I conti di Conversano, proprietari del territorio su cui sorge oggi Alberobello, imposero allora ai contadini inviati in queste terre di edificare a secco, senza utilizzare malta, le loro abitazioni, in modo che esse potessero configurarsi come costruzioni precarie, di facile demolizione. (22 km dalla struttura)

TORRE GUACETO

La Riserva naturale statale Torre Guaceto è una riserva naturale statale situata sulla costa adriatica dell'alto Salento, a pochi chilometri dai centri di Carovigno e San Vito dei Normanni a 17 km da Brindisi. (41 km dalla struttura)



CISTERNINO

Si affaccia sulla valle d'Itria, nella cosiddetta Murgia dei trulli. La più importante manifestazione è la festa dei santi patroni della città di Cisternino, Quirico e Giulitta. Tale manifestazione cittadina rispetta tutte le più importanti tradizioni locali come decorazioni luminose, eventi religiosi, concerti bandistici ed infine fuochi pirotecnici. Più semplicemente chiamata "la festa di San Quirico" cadendo sempre nella prima settimana di Agosto rappresenta per la popolazione locale e turistica la conclusione del periodo estivo.

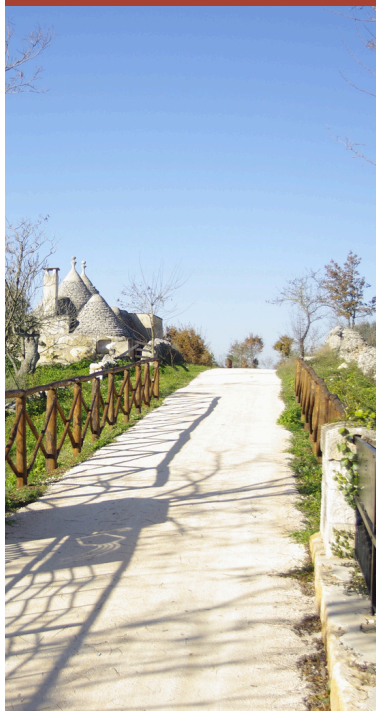
Le sagre più rinomate, invece, che si svolgono tra Cisternino e le sue frazioni, sono: la sagra delle orecchiette e quella del coniglio, che si svolgono nel mese di agosto, e la sagra dell'uva, che si tiene a settembre. (6 km dalla struttura)



LA CICLOVIA DELL'ACQUA

La ciclovia dell'acqua è il secondo percorso ciclabile su acquedotto d'Europa, in particolare è il tratto di acquedotto Pugliese (AQP) realizzato dalla Regione Puglia e AQP Spa, lungo la strada di servizio del canale principale dell'acquedotto tra Locorotondo (BA), attraversando i territori di Cisternino (BR), Ostuni (BR), fino al territorio di Ceglie Messapica (BR), nei pressi della Pineta Ulmo. È stato recentemente ristrutturato migliorandone la pavimentazione (realizzato in pietrisco pressato), dotato di protezioni e punti di accesso per un totale di circa 30 km di ciclovia perfettamente percorribile anche con biciclette stradali.

L'itinerario si snoda nella macchia mediterranea, fuori dal traffico, costeggiando masserie, case rurali, trulli e agglomerati cittadini (contrade e frazioni) apprezzando la bellezza della Valle d'Itria lontani dalla frenesia moderna. (confiniamo con la ciclovia)



CEGLIE MESSAPICA

La cittadina vanta il riconoscimento di città d'arte e terra di gastronomia, è tra le più antiche della regione e fu fondata attorno al XV secolo a.C.

Il territorio si caratterizza per i trulli, le masserie, gli oliveti secolari e le grotte carsiche.

(15 km dalla struttura)



TORRE CANNE

Località marina con spiagge di finissima e bianca sabbia che rientra nel Parco Dune costiere da Torre Canne a Torre San Leonardo istituito nel 2006.

Torre Canne è conosciuta per le salutari terme: la conoscenza delle virtù terapeutiche delle acque di Torre Canne risale ad oltre un secolo fa; con tali acque è possibile effettuare ad es. trattamenti di fango balneoterapia e balneoterapia.

Simbolo della frazione è il Faro che illumina a intermittenza la costa, le scogliere e tutto il mare.

(21 km dalla struttura)



MONOPOLI

Monopoli rappresenta, sull'Adriatico, uno dei porti più attivi e popolosi della regione. Il suo caratteristico centro storico di origine alto-medievale, sovrapposto ai resti di un abitato messapico fortificato già nel V secolo a.C., si affaccia sul mare circondato da alte mura. Da vedere la magnifica cattedrale

Monopoli è anche detta la città delle cento contrade. L'agro infatti è diviso in varie località denominate contrade, i cui toponimi rievocano antichi casali scomparsi, la presenza di una masseria, di una chiesa o altri riferimenti storico-geografici. (39 km dalla struttura)





POLIGNANO A MARE

Di notevole interesse naturalistico sono le sue grotte marine e storicamente importanti sono il centro storico e i resti della dominazione romana. Tra questi ultimi il ponte della via Traiana, tuttora percorribile, che attraversa Lama Monachile.

Dal 2008, Polignano a Mare ha sempre ricevuto la Bandiera Blu, riconoscimento conferito dalla Foundation for Environmental Education alle località costiere europee che soddisfano criteri di qualità relativi a parametri delle acque di balneazione e al servizio offerto in relazione a parametri quali la pulizia delle spiagge e gli approdi turistici. (45 km dalla struttura)



MARINA DI PULSANO

L'area della Marina di Pulsano è caratterizzata da un alternarsi di scogliere e cale sabbiose, le principali sono Luogovivo, La Fontana, Le Canne, Montedarena, Ospedale Capparone (o Villa Verde), Pezzarossa, Serrone, Lido Silvana (nel cui golfo è presente un isolotto scoglioso, raggiungibile anche a nuoto, e sulla cui spiaggia sono presenti ancora, seppur in minor numero rispetto al passato, esemplari di ginepro coccolone che pongono le loro radici tra la sabbia), Terrarossa e Lido Checca (ricadente in parte nella suddetta exclave del Comune di Taranto). (56 km dalla struttura)



MATERA

Nota con gli appellativi di "Città dei Sassi" e "Città Sotterranea", è conosciuta per gli storici rioni Sassi, che costituiscono uno dei nuclei abitativi più antichi al mondo. I Sassi sono stati riconosciuti nel 1993 Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO, primo sito dell'Italia meridionale a ricevere tale riconoscimento. La città nel 1954 è stata proclamata, con decreto arcivescovile, *Civitas Mariae*. San Giovanni Paolo II la definì città della Visitazione e del Magnificat.

Il 17 ottobre 2014 Matera è stata designata, insieme a Plovdiv, come Capitale europea della cultura 2019, prima città del meridione italiano a ricevere tale titolo. (81 km dalla struttura)



BARI

È nota per essere la città nella quale riposano le reliquie di San Nicola. La basilica rappresenta uno dei pochi luoghi frequentati contestualmente da fedeli appartenenti a diverse confessioni cristiane. Il suo essere meta privilegiata delle due Chiese segna l'incontro tra la cultura cattolico-romana e quella greco-ortodossa, che pure ha condizionato significativamente la cultura pugliese nel corso della sua storia. Bari ha una solida tradizione mercantile e da sempre è punto nevralgico nell'ambito del commercio e dei contatti politico-culturali con l'Est Europa e il Medio Oriente. Il suo porto è il maggiore scalo passeggeri del mare Adriatico. Dal 1930 si tiene a Bari la Fiera del Levante. (82 km dalla struttura)





CASTEL DEL MONTE

Castel del Monte è un edificio del XIII secolo fatto costruire dall'imperatore Federico II in Puglia, nell'attuale frazione omonima del comune di Andria, a 18 km dalla città, nei pressi della località di Santa Maria del Monte, in provincia di Barletta-Andria-Trani. È situato su una collina della catena delle Murge occidentali, a 540 metri s.l.m. È stato inserito nell'elenco dei monumenti nazionali italiani nel 1936 e in quello dei patrimoni dell'umanità dell'UNESCO nel 1996. (136 km dalla struttura)



LECCE

Città d'arte del Meridione italiano, è nota come "la Firenze del Sud" o la "Firenze del Barocco": le antichissime origini messapiche e i resti archeologici della dominazione romana si mescolano infatti alla ricchezza e all'esuberanza del barocco, tipicamente seicentesco, delle chiese e dei palazzi del centro, costruiti in pietra leccese, un calcare malleabile e molto adatto alla lavorazione con lo scalpello. Lo sviluppo architettonico e l'arricchimento decorativo delle facciate è stato particolarmente fecondo durante il Regno di Napoli ed ha caratterizzato la città in modo talmente originale da dar luogo alla definizione di barocco leccese. (95 km dalla struttura)



TRANI

La città, conosciuta anche come "la perla dell'Adriatico", è famosa per la Cattedrale romanica che si affaccia direttamente sul mare, inserita nella lista delle "meraviglie italiane", oltre che per la produzione di un particolare tipo di marmo (la pietra di Trani) e di vino Moscato.

Importante meta turistica, la città è ricca di bellezze artistiche ed architettoniche, chiese di ogni epoca e palazzi signorili: importante scalo commerciale fino al XVI secolo, si pensa vi sia stato promulgato il primo codice marittimo del mondo occidentale, gli Ordinamenta et consuetudomaris, nel 1063. (129 km dalla struttura)



GROTTAGLIE

Il comune, tra i più popolosi della provincia, è noto per la tradizionale produzione di ceramiche artistiche. Conosciuta per le coltivazioni di vigne, Grottaglie oltre ad essere soprannominata "Città delle Ceramiche" è conosciuta anche col nome di "Città dell'uva". (24 km dalla struttura)



MERCATI LOCALI

I mercati pugliesi sono pieni di colori e profumi, dove tradizione e quotidianità si incontrano. Passeggiando tra le bancarelle, si scoprono sapori autentici come olive fresche e formaggi stagionati. L'atmosfera vivace è caratterizzata da commercianti che offrono assaggi. Oltre ai cibi, si trovano anche abbigliamento e articoli per la casa, spesso artigianali. Visitare questi mercati è un'opportunità per immergersi nella cultura locale e vivere un'esperienza autentica.

- **Lunedì: Cisternino**
- **Mercoledì: Fasano, Martina Franca**
- **Giovedì: Alberobello, Grottaglie, Polignano**
- **Venerdì: Locorotondo, Pezze di Greco**
- **Sabato: Ostuni, Ceglie Messapica, Francavilla Fontana**
- **Domenica: Torre Canne, Savellettri, Specchiolla**





FESTIVITÀ PRINCIPALI



CEGLIE MESSAPICA	13 GIUGNO: AGOSTO:	FESTA DI SANT'ANTONIO DI PADOVA FOOD FESTIVAL
FASANO	19 GIUGNO: GIUGNO:	FESTA DELLA VERGINE DEL POZZO E DI SAN GIOVANNI BATTISTA SCAMICIATA, RICOSTRUZIONE STORICA
LOCOROTONDO	LUGLIO-AGOSTO: 16 AGOSTO :	LOCUS, FESTIVAL INTERNAZIONALE COMPETIZIONE DI FUOCHI D'ARTIFICIO
MARTINA FRANCA	INIZIO LUGLIO: LUGLIO-AGOSTO:	FESTA DI SAN MARTINO FESTIVAL INTERNAZIONALE DELLA VALLE D'ITRIA (RAPPRESENTAZIONI TEATRALI)
MELPIGNANO	27 AGOSTO:	LA NOTTE DELLA TARANTA, MUSICA POPOLARE
ORIA	INIZIO AGOSTO:	SFILATA DI FEDERICO II, RICOSTRUZIONE STORICA E CORSE DI CAVALLI
OSTUNI	15 AGOSTO: 26 AGOSTO: INIZI SETTEMBRE:	FESTA DEI VECCHI GIORNI, RICOSTRUZIONE STORICA DEI VECCHI MESTIERI SANT'ORONZO, PASSEGGIATA A CAVALLO FESTIVAL INTERNAZIONALE DEGLI ARTISTI DI STRADA
SAN MICHELE SALENTINO	FINE AGOSTO:	FESTA DEI FICHI E MANDORLE E PRODOTTI LOCALI



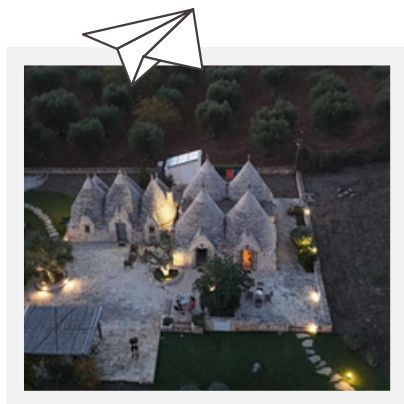
Per il calendario completo delle feste ed eventi della regione, consultare la pagina web: www.iltaccodibacco.it.

CONTATTI



DOVE SIAMO

Contrada Cappelluzzo, snc
72017 Ostuni (BR)



INFORMAZIONI CONTATTO



+39 338 74 20 318



INFO@TRAMONTIDITRIA.IT



TRAMONTIDITRIA@PEC.IT

WWW.TRAMONTIDITRIA.IT

Tramonti d'Itria



TRAMONTI D'ITRIA
TRAVEL GUIDE



TRAMONTI D'ITRIA



TRAMONTI_D_ITRIA



NUMERO UNICO DI
EMERGENZA PUGLIA 112